

Волгоградский кооператив
«РЕТРО»

РЕКОМЕНДАЦИИ
ПО ПРИМЕНЕНИЮ
ПРОДУКТОВ ПЧЕЛОВОДСТВА
С ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ
И ЛЕЧЕБНОЙ ЦЕЛЬЮ

Волгоград
1991

«Мед оздоравливает внутренние органы, придает силу, снижает жар. Длительное его употребление усиливает волю, придает легкость телу, сохраняет молодость, продлевает годы жизни».

(Из старинной китайской книги «Описание растений и трав бога плодородия»)

С глубокой древности пчелы славилась своей «мудростью» в выборе ценнейших веществ, входящих в состав меда, пыльцы и других продуктов пчеловодства.

Нельзя не восхищаться их трудолюбием — для сбора только одного килограмма меда пчелам приходится посетить 120—150 тысяч цветков, поэтому не случайно о людях, которые много работают, говорят: «Трудится, как пчелка».

Издавна мед был ценнейшим природным лечебным средством, играющим большую роль в обмене веществ человека. Он не вызывает раздражения желудочно-кишечного тракта, действует как успокаивающее и легкое послабляющее средство. У лиц, постоянно употребляющих мед, повышаются иммуно-биологическая активность и сопротивляемость организма к различным заболеваниям, а также улучшается общее состояние.

В состав меда входят многие химические элементы, ферменты, аминокислоты, микро- и макроэлементы, гормоны и витамины, т. е. те вещества, которые крайне необходимы для человеческого организма. Количество их зависит от почв, на которых растут растения, используемые пчелами для медосбора, а также от сезона. По преобладанию растений, с которых был собран мед, он делится на две категории: монофлерный — собранный с одинаковых растений и полифлерный — с различных.

Монофлерный мед пользуется большим спросом на мировом рынке, и цена его в полтора, а иногда и в два раза выше полифлерного. Цвет меда варьирует от светлого до темно-коричневого.

Установлено, что темные сорта меда больше содержат минеральных веществ, аминокислот, витаминов и каротина, чем светлые. Это дает основание считать их более ценными в лечебной практике. Тогда как в сахарном сиропе, переработанном пчелами, витамины и другие элементы почти отсутствуют, что свидетельствует о его низкой биологической активности.

Югославский врач Е. Милкович утверждает, что лес-

ной мед содержит значительное количество сильнодействующих антибиотиков, может быть использован как пищевой продукт широкого лечебного профиля.

Мед считается зрелым тогда, когда пчелами запечатаны все соты в раме.

В зависимости от срока его хранения, натуральный мед подвержен кристаллизации, но лечебные качества он от этого не теряет. Содержание воды в нем колеблется от 18 до 20%. Увеличение влажности может привести не только к снижению его лечебных качеств, но и закисанию.

Важным условием является правильное хранение меда. И прежде всего предохранение от прямого солнечного и другого светового воздействия. Достаточно 48-часового непрерывного солнечного облучения, чтобы уничтожить в меде почти все антибактериальные вещества. Необходимо также всегда помнить, что в силу своей гигроскопичности он способен усваивать не только дополнительную влагу, но и посторонние запахи, поэтому хранить его лучше в стеклянной или эмалированной, хорошо герметизированной посуде, вдали от веществ, выделяющих нежелательный запах.

Для лечебных целей лучше использовать жидкий мед, собранный с акации и каштана. В тех случаях, когда для этой цели приходится использовать закристаллизовавшийся мед, его необходимо подогреть на водяной бане. Однако при этом необходимо учитывать, что при температуре свыше 50°С он теряет свои полезные качества.

Доказано, что в противоположность сахарам, которые мы потребляем в повседневных продуктах, сложные углеводы меда, прежде чем попасть в кровь, расщепляются на простые, без лишней нагрузки на печень и другие органы.

Полезно употреблять мед не только в натуральном виде, но и добавлять в другие продукты: молоко, кефир, кисели, каши, сметану, творог, сливки, овощные и фруктовые соки.

Несмотря на неопценимую пользу, которую можно получить от медолечения, длительное употребление его, и в больших количествах, может привести к заболеванию сахарным диабетом. Особенно это касается тучных и пожилых людей, которые предрасположены к этому заболеванию. Здесь, пожалуй, уместно привести одно кры-

латое выражение: «Зло происходит не от хорошего, а от злоупотребления хорошим».

Несмотря на громадные достижения медицинской науки, в век, когда медицинская промышленность выпускает великое множество различного рода препаратов, мед остается незаменимым продуктом, который не только используется в натуральном виде, но и входит в состав многих лекарств. Его с успехом применяют в приготовлении лекарственных трав, рациональном и диетическом питании, косметике.

Если вы сильно устали или страдаете бессонницей, иногда достаточно принять на ночь одну столовую ложку меда, растворенного в стакане теплой воды, и у вас снимется усталость и вы хорошо заснете.

Старым испытанным средством от кашля и простудных заболеваний является медовый сироп, который можно приготовить следующим образом: сок одного лимона выжать в стакан, добавить две столовые ложки глицерина, затем залить мед так, чтобы стакан наполнился доверху. В зависимости от характера кашля употреблять его следует в различных вариантах. При сильном — его следует принимать по одной столовой ложке несколько раз в день; если кашель беспокоит только по ночам, то мед следует принимать на ночь и ночью. Названный сироп можно рекомендовать взрослым и детям с одной лишь разницей, что детям вместо столовой ложки следует давать чайную.

Большой популярностью у взрослых и детей пользуется отвар из меда и липовых цветков: берется 800 г меда на 10 литров воды, лимонная кислота по вкусу, а липовый цвет из расчета, чтобы напиток имел красивый золотистый цвет, кипяченой водой заливают липовые цветки, дают полчаса отстояться, затем процеживают, добавляют мед, лимонную кислоту и остужают.

МЕД НЕ ТОЛЬКО очищает раны, но и обладает могучим бактерицидным и бактериостатическим действием (убивает или задерживает рост бактерий). Поэтому он нашел широкое применение при лечении ожогов, плохо заживающих ран и других хирургических заболеваний. Применяется он как в натуральном виде, так и в виде мазей Канькова с различными сочетаниями меда и лекарственных веществ.

В годы Великой Отечественной войны для этих целей с большим успехом применялись мази из меда, ры-

бьего жира и ксераформа, а для усиления их действия добавлялись антибиотики.

При лечении варикозного расширения вен зачастую применяются медовые компрессы — холст или сложенная в несколько слоев марля, с нанесенным на нее слоем меда, накладывается на пораженные вены, затем закрывается хлорвиниловой пленкой и укрепляется широким бинтом. Первые четыре процедуры следует проводить продолжительностью от двух до четырех часов, а при всех остальных его следует оставлять на всю ночь. Количество процедур на курс лечения от 45 до 50.

Для лечения некоторых заболеваний верхних дыхательных путей и легких нетуберкулезного происхождения лучше использовать сотовый мед или срезки, полученные при подготовке сот для откачки меда. В этих случаях рекомендуется жевать кусочки сотов по 15—20 минут, с небольшими перерывами, на протяжении нескольких часов — это оказывает благоприятное действие на слизистую оболочку дыхательных путей и приводит к ликвидации болезненного процесса.

Если по какой-либо причине вам не удалось достать сотовый мед, его можно заменить обыкновенным откачанным медом. Тогда можно употреблять его по одной столовой ложке после каждого приема пищи вместо десерта.

В отдельных случаях мед в виде 20%-ного раствора можно использовать в качестве ингаляций. Такая методика чаще применяется при лечении воспалительных процессов бронхов, придаточных полостей носа и насморка.

При лечении этих же заболеваний можно рекомендовать сироп, состоящий из меда, еловых почек и прополиса, который готовится следующим образом: еловые или пихтовые почки собирают в тот момент, когда они отросли на 3—5 см, промывают в холодной воде и измельчают. Затем помещают в эмалированную посуду и заливают водой из расчета 3—4 литра воды на один кг измельченных почек и кипятят в течение 10—15 мин. После кипячения полученный отвар процеживают через марлю. Из полученного таким образом отвара делают сироп. На 1 кг отвара берут 1 кг меда и 10 г мягкой вытяжки прополиса, хорошо размешивают до получения однородной смеси, которую подогревают до 40—45° С. После охлаждения ее раскладывают и гермети-

чески закупоривают в банки или бутылки и применяют при лечении кашля, гриппозных состояний, ангины, ларингитах и заболеваниях дыхательных путей по одной столовой ложке до еды.

При гриппозных состояниях можно употреблять в течение нескольких дней медово-чесочную кашку (смесь растертого чеснока и меда 1:1) по одной столовой ложке перед сном.

Для лечения туберкулеза легких и ряда других заболеваний органов дыхания с давних пор применяется смесь меда с молоком и внутренним жиром. Однако в дальнейшем было доказано, что такая смесь не является специфической для лечения этих заболеваний, а скорее играет роль общеукрепляющего фактора. В подтверждение вышеуказанному некоторые врачи взамен названной смеси назначали по 10 г меда в день и получали такие же результаты.

Иногда можно рекомендовать мед с молоком (одна столовая ложка меда на стакан молока, желательно с лимонным соком), при этом необходимо учитывать, что мед усиливает потовыделение, поэтому при таком лечении необходимо воздержаться от выхода из квартиры.

При аэрозе (неприятный запах изо рта) рекомендуется полоскать ротовую полость два раза в день 15—20%-ным раствором меда.

При употреблении меда отмечается благоприятное его действие на мышцы сердца и сосудов. При этом венозные сосуды расширяются, что приводит к улучшению коронарного кровообращения. Для лечения гипертонической болезни чаще рекомендуется смесь меда с одинаковым количеством перемолотой клюквы. Принимать смесь следует по одной столовой ложке три раза в день перед едой.

При стенокардии лучше употреблять смесь, состоящую из 100 г алоэ, 333 г меда, 500 г измельченного грецкого ореха и 1—2 лимонов, по одной столовой ложке за полчаса до еды.

При лечении склероза можно рекомендовать так называемый «китайский рецепт». Для приготовления этого лекарства необходимо взять 200 г очищенного чеснока, пропустить его два раза через мясорубку, полученную массу залить 100 г 96%-ного спирта и хранить в герметически закрытой посуде из темного стекла в про-

хладном месте. После 20-дневного отстоя смесь фильтруют, после чего плотные остатки выбрасывают, а полученный отстой оставляют на хранение в тех же условиях еще три дня. Затем к нему добавляют (1:50) жидкого меда и 10 г 30%-ной спиртовой вытяжки прополиса. Полученную смесь необходимо хорошо перемешать и можно употреблять. Принимать ее три раза в день по следующей схеме: начиная с одной капли утром, двух капель в обед и трех капель вечером, постепенно наращивая по одной капле в прием, к одиннадцатому дню доводят до наибольшего количества (по 25 капель утром, в обед и вечером). С 12-го дня прием смеси следует начинать вновь с минимальных доз и так повторять до окончания лекарства.

Для лечения ишемической коронарнопатии и стенокардии рекомендуется мед с хреном, который можно приготовить так: хорошо вымытый, очищенный и измельченный хрен смешивают с ложкой жидкого меда до получения однородной массы, которую едят перед завтраком. Курс лечения не должен превышать 30 дней. При этом необходимо помнить, что данная смесь должна готовиться только перед употреблением. В случае, когда у больного в период лечения появляется боль в желудке, следует уменьшить дозу, а затем сделать попытку увеличить ее до первоначальной.

Однако необходимо отметить, что при лечении сердечно-сосудистых заболеваний не следует увлекаться употреблением меда с горячим чаем, так как это может привести к обильному потовыделению и дать дополнительную нагрузку на сердце. Его лучше употреблять с молоком, кефиром, сметаной, овощами и фруктовыми соками.

Э. А. Лудянский для лечения невродов рекомендует медовые ванны (40—50 г меда на одну ванну) с добавлением пенообразующих жидкостей типа «Селена», продолжительностью 15—20 минут, при температуре воды 36—37°С. Благоприятное действие таких ванн он объясняет тем, что мед, растворенный в воде и особенно в пене, всасывается всей поверхностью тела, минуя желудок и кишечник.

Народная пословица гласит: «Мед — друг желудка», поэтому при заболеваниях желудочно-кишечного тракта ему отводится одно из ведущих мест. Чаще он применяется в виде 15—20%-ного раствора (одна столовая

ложка на стакан воды). Назначение его в какой-то мере аналогично с назначением минеральных вод. При повышенной кислотности его следует принимать в теплом виде, медленно, за полчаса до еды. Тогда как при пониженной кислотности его следует принимать быстро, как говорят, залпом, за 10—5 мин. до еды.

Хороший терапевтический эффект можно получить от употребления меда в виде растворов его в теплой воде за 1—2 часа до еды. В таких случаях всасывание способствует и понижению кислотности, и, наоборот, растворенный в холодной воде, принятый перед едой, мед может стимулировать повышение выделения желудочного сока.

Мед получил широкое применение при лечении некоторых заболеваний глаз, особенно кератитов и язв роговицы. В этих случаях он применяется как в натуральном виде, так и в виде растворов, мазей и смесей с антибиотиками, сульфамидными препаратами.

При спастических параличах мед, растворенный в холодной воде, принимают как антиспазматическое средство (одна столовая ложка меда на стакан воды). Принимать его через час после еды, лучше в сочетании с инъекциями прозерина.

При геморроях его употребляют не только как общеукрепляющее и послабляющее средство, но и местно. В зависимости от локализации геморроидальных узлов необходимо выбрать определенную методику. При наружном их расположении лучше смазывать узлы медом, смешанным с равным количеством свекольного сока, и накладывать на них марлевую прокладку. При внутреннем лучше применять смесь меда с бальзамом Шестаковского и вводить ее 25—30 граммов клизмочкой.

Мед является незаменимым продуктом для детей. Основное его назначение заключается в том, чтобы обеспечить организм ребенка комплексом недостающих минеральных веществ, макро- и микроэлементов, витаминов, крайне необходимых для его нормального роста и развития. Благодаря его питательности и быстрой усвояемости он занимает одно из ведущих мест в детском питании и лечении многих заболеваний.

По питательности мед превосходит многие пищевые продукты. Так, 100 г меда приравнивается к 225 г филе белуги, 90 г жирного сыра, 175 г мясного фарша, а по

калорийности к белому хлебу, с одной лишь разницей, что хлеб усваивается на 96%, а мед полностью. Поэтому дети, употребляющие регулярно мед, хорошо развиваются, реже страдают простудными и другими заболеваниями.

Одной из самых распространенных детских питательных смесей является 10%-ная медовая питательная смесь, которую можно легко приготовить самим, т. е. в обычную детскую питательную смесь добавить 10% меда. В тех случаях, когда при использовании такой смеси у ребенка появляется запор, количество меда следует увеличить наполовину, а при слабом стуле количество его следует уменьшить.

В литературе описаны случаи (Д. С. Джарвис — США) успешного применения меда при склонности к ночному недержанию мочи у детей. Автор объясняет это тем, что мед действует как успокаивающее средство, а также и тем, что благодаря своей гигроскопичности он способен удерживать влагу, как бы уменьшать нагрузку на почки. Поэтому детям, страдающим этим недугом, он рекомендует давать его на ночь по одной столовой ложке.

Большую роль играет мед и в питании спортсменов и позволяет не только опытным из них, но и новичкам поддерживать силу и энергию организма.

С давних времен Россия славилась искусством приготовления различных напитков из меда, а профессия медовара была весьма почтительна. Еще в XVII веке описан способ приготовления малинового меда: созревшую малину клали в бочку, заливали водой и оставляли на один-два дня, после чего воду сливали и добавляли в нее одну-две кружки меда на три кружки воды. Затем клали кусок поджаренной булки и небольшое количество дрожжей. Как только мед начинал бродить, булку вынимали, напиток оставляли бродить еще на 5 дней. Для аромата клали мешочек с корицей, гвоздикой и кардомином.

Н. Иванов приводит ряд рецептов приготовления медовых напитков в России:

* * *

МЕД КОВЕНСКИЙ. Для приготовления двойного меда на одну часть липового меда добавляли одну часть воды, а тройного — две части воды. Дрожжи не добавляли. Мед готовили методом самоброжения.

* * *

МЕД ЛИТОВСКИЙ. На одну часть меда брали 2,3 или 2,5 части воды. Во время варки добавляли на 100 литров воды 150 г ягод можжевельника и 100 г цвета сирени.

* * *

ЧИСТЫЙ РУССКИЙ МЕД. На одну часть меда брали 1—1,5 части воды, смешивали и доводили до закипания, после чего ставили для брожения. Сбраживали на пивных дрожжах.

* * *

МЕД КАШТАНОВЫЙ. На одну часть меда брали такое же количество воды. В конце варки на каждые 100 литров жидкости опускали в мешочке 100 г шишек хмеля, три стручка ванили, два крупных корня-сельдерея. Сбраживали на пивных дрожжах.

* * *

МЕД КАЛУЦСКИЙ варили из равных объемов меда и воды. В середине варки на 100 литров жидкости добавляли 100 г хмеля, 10 г мускатного ореха, 10 г имбиря. Затем выдерживали 5—10 лет.

* * *

МЕД БЕРНАРДИНСКИЙ. К одной части меда добавляли две части воды, во время варки на каждые 100 литров смеси добавляли 50 г хмеля, 50 г корней фиалки, две капли масла из роз или 50 г сушеных лепестков роз.

* * *

МЕД-НАПИТОК. В медный луженый котел заливают на каждые 5 ведер воды одно ведро меда, котел наполняют не доверху. Когда мед растворится, его варят на медленном огне в течение часа, не мешая. С остывшей смеси снимают пену и оставляют на несколько часов. Когда полученная смесь просветлится, ее наливают в бочонок до самого отверстия и ставят в теплое место не закупоривая. Через 3—4 дня смесь начинает бродить. В это время необходимо постоянно следить, чтобы бочонок был всегда полным. Через 9—12 дней бочонок ставят на лед, закрывают редким холстом и оставляют для второго брожения. Через полгода его разливают в бутылки и закупоривают. Можно добавлять пряности

(корицу, гвоздику, мускатный орех, имбирь), а для прозрачности делают оттяжку желатином или яичным белком.

* * *

ДОМАШНИЙ МЕДОВЫЙ НАПИТОК. Берут 5 фунтов изюма, хорошо промывают в холодной воде и высыпают в двухведерный луженый котел. Добавляют полведра воды и подогревают, пока изюм не размякнет. Затем воду сливают, а изюм растирают. После чего изюм кладут обратно в котел и заливают той же водой, добавляют 4—5 фунтов меда и ведро кипяченой воды, варят в течение 6 часов, периодически помешивая деревянной мешалкой. Когда пена перестанет появляться, котел снимают и добавляют в него 10 яичных желтков, взбитых в пену. После того, как смесь остынет, в нее добавляют 17 г дрожжей и оставляют бродить. Когда брожение закончится, напиток фильтруют, разливают в бутылки, ставят в подвал, и через 5—6 дней напиток готов к употреблению.

Одним из популярных напитков того времени был сбитень, способов приготовления и рецептов которого было великое множество. Он зачастую заменял чай и кофе.

* * *

ПРОСТОЙ СБИТЕНЬ. В котел наливали воду, мед добавляли по вкусу, клали 1—2 лавровых листа, несколько зернышек гвоздики, немного корицы и английского перца. Все это хорошо кипятили. Его варили в самоварах и пили с лимоном, вареньем, сливками и т. п. А крепкий сбитень употребляли в качестве хмельного напитка.

Некоторые разновидности его сохранились и до наших дней. На стакан воды берут 3—4 чайные ложки меда и кипятят. Пряности — корицу, имбирь, лавровый лист, тмин добавляют по вкусу и еще кипятят 5 минут. 1—2 кусочка сахара кладут в столовую ложку и держат на огне до появления коричневой окраски, все хорошо перемешивают и подают к столу в горячем виде.

А. Н. Мучкин рекомендует рецепты некоторых медовых напитков с добавлением ягод и пряностей.

* * *

МЕД ВИШНЕВЫЙ. Растворенный в воде мед прокипятить на огне в течение 10—15 минут, снимая при

этом пенку. Затем снять с огня, немного остудить, вылить в бутылку или небольшую бочку, добавить вишневый сок, пряности и дрожжи и поставить на два дня в теплое место. После этого емкость с напитком закрыть и поставить на 2—3 недели в холодное место для сбраживания. По истечении этого срока напиток готов к употреблению. Его следует разлить по бутылкам, закупорить и хранить в прохладном месте.

На 5 литров напитка берут 1,5 л вишневого сока, 1 кг натурального меда, 5 г пряностей (корицы, гвоздики), 100 г дрожжей, 2,5 литра воды.

* * *

МЕД КЛЮКВЕННЫЙ. Растворенный в воде мед кипятят в течение 10—15 минут на огне, снимая пену. После чего снять с огня и дать немного остыть, вылить в бутылку или небольшую бочку, добавить дрожжи, клюквенный сок и пряности, закрыть и поставить на два дня в теплое место для сбраживания. По истечении этого срока напиток поместить в холодное место и выдерживать там в течение двух недель. После этого он готов к употреблению. Его следует разлить по бутылкам и закупорить. Хранить в прохладном месте.

На 5 л напитка берут один литр клюквенного сока, 1 кг натурального меда, 5 г пряностей (корица, гвоздика), 100 г дрожжей, 2,5—3 литра воды.

* * *

МЕД ЧЕРЕМУХОВЫЙ. Ягоды черемухи перебрать, вымыть в холодной воде и перемешать с медом, залить водой и поставить на огонь. Кипятить 10—15 минут, снимая пенку. После снятия с огня немного охладить, процедить в бутылку или кадку, добавить дрожжи, лимонную кислоту по вкусу (можно и ванильный сахар) и поставить в теплое место для брожения. Через 3—4 дня напиток поставить для дальнейшего сбраживания в холодное место. Через 3—4 недели напиток готов к употреблению. Если напиток предназначен для длительного хранения, его следует разлить в бутылки и закупорить. Хранить в холодном месте.

На 5 л напитка 1 кг черемухи, 1 кг натурального меда, 100 г дрожжей, щепотка щавелевой кислоты, 4 л воды, можно добавить пакетик ванильного сахара.

* * *

МЕД ПРЯНЫЙ. Разбавленный в воде мед прокипя-

тить на огне, помешивая и снимая пенку. Не снимая с огня, добавить пряности и прокипятить в течение 5—7 минут. После этого снять с огня и охладить до 26—30° С, добавить дрожжи и поставить для брожения в теплое место на 12—14 час. Затем разлить в бутылки, закупорить и поставить в холодное место для созревания. Через 2—3 недели напиток готов к употреблению.

На 5 л напитка взять 10—15 г пряностей (перец, имбирь, кардамон, корицу), 1 кг натурального меда, 100 г дрожжей, 3,5—4 л воды.

МЕД РЯБИНОВЫЙ. Для приготовления этого напитка лучше брать Нежинскую рябину, но можно и обыкновенную красную. Ягоды рябины лучше брать после первых заморозков. Молодые побеги малины нарубить длиной 2—2,5 см. Яблоки вымыть и нарезать небольшими кусочками. Рябину перебрать, хорошо вымыть, размять деревянным пестиком, уложить в эмалированную кастрюлю, в нее же положить нарезанные побеги малины, нарезанные яблоки, залить водою и поставить на огонь. Варить до тех пор, пока ягоды не разварятся. Затем процедить, добавить мед и пряности, вновь поставить на огонь и прокипятить, снимая пенку, в течение 5—7 минут. Затем снять с огня, дать немного остыть, вылить в бутыл или бочонок, добавить дрожжи и поставить в теплое место на 2—3 дня. Затем для дальнейшего созревания составить в прохладное место на 2—3 недели, после чего разлить по бутылкам и закупорить.

На 10 л напитка 1,5 кг рябины Нежинской, 0,5 кг побегов малины, 1,5 кг натурального меда (или 1,5 кг красной рябины и 600 г яблок кислых сортов, 2 кг натурального меда), 150 г дрожжей, 10 г пряностей (имбирь, кардамон, корица), 10 л воды.

В селе Дибрава Закарпатской области М. М. Френкель принял участие в разработке рецептов и изготовлении медовых напитков.

ТОНИК «ДИБРАВА», который состоит из соков черноплодной рябины и черной смородины, меда и лимонной кислоты в соотношениях: сок черноплодной рябины — 200 г, сок смородины — 100 г, лимонной кислоты — 2 г, газированной минеральной воды — 100 г, меда — 90 г. Смесь охлаждается и подается с кусочком льда.

МЕДОВО-МАЛИНОВЫЙ КОКТЕЙЛЬ «ДИБРАВА» — сок малины — 200 г, мед — 75 г, лимонная кислота — 1,5 г, газированная вода — 100 г. Также подается к столу со льдом.

ХОЛОДНЫЙ МЕДОВЫЙ НАПИТОК. На один стакан напитка берут 20—25 г меда и 1 г лимонной кислоты, погружают в горячую воду и кипятят 4—5 минут. Чтобы напиток был светлый, его процеживают и подают в охлажденном виде.

ЯБЛОЧНАЯ ВОДА С МЕДОМ. Нарезанные кусочками яблоки (без семян) заливают водою, добавляют лимонную цедру, а затем кипятят на слабом огне в течение 20 минут. Напиток охлаждают и процеживают. На 100 г яблок берут 200 г воды, одну ложку меда и цедру лимона.

ЯИЧНО-МЕДОВЫЙ НАПИТОК. На два желтка берут две чайные ложки меда, 200 г воды, сок одного апельсина. Если есть готовый сок, то его берут 20 г. Яичный желток смешивают с кипяченой водой и добавляют в него мед. Желток добавлять в воду медленно, чтобы не заварить его. Затем охлаждают смесь и добавляют апельсиновый сок.

МЕДОВО-СЛИВОЧНЫЙ НАПИТОК с апельсиновым соком. На 100 г сливок берут один желток, десертную ложку меда и 40 г апельсинового сока. Яичный желток растереть с медом и добавить апельсиновый сок. Смесь хорошо размешать со сливками и разлить по стаканам.

Особенно полезна совокупность овощных и фруктовых соков с добавкой перед их употреблением одной столовой ложки меда.

Б. А. Охотский рекомендует принимать их в следующих случаях:

СОК БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ, помимо многих витаминов и химических элементов, содержит ряд кис-

лот, в том числе пантотеновую и фолиевую. Его используют при заболеваниях сердца, почек, нарушении водно-солевого обмена. Он помогает при лечении язвенных процессов желудка, бессоннице, экземе, диатезе, геморрое, заболеваниях верхних дыхательных путей и т. п. Принимают его два раза в день — на ночь и утром натощак. К одному стакану сока берут одну столовую ложку меда.

* * *

СОК СВЕКЛЫ полезен при заболеваниях печени, желчного пузыря, почек, ожирении, гипертонии и ишемии, в климактерический период. Он обладает послабляющим и мочегонным действиями. Принимается до еды.

* * *

КАРТОФЕЛЬНЫЙ СОК отжимается в сентябре—октябре. Играет большую роль в нормализации водного обмена и поддержании нормальной работы сердца. Рекомендуется при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки. Назначается на ночь и натощак.

* * *

ОГУРЕЧНЫЙ СОК применяется для профилактики выпадения волос, усиления перистальтики, способствует выведению холестерина. Содержание в нем йода способствует предотвращению тиреотоксикоза. Особенно он полезен лицам пожилого возраста.

* * *

МОРКОВНЫЙ СОК особенно полезен при авитаминозе и истощении. Его хорошо употреблять при инфарктах миокарда, а также кормящим матерям, при малокровии, гастритах с пониженной кислотностью. Принимать его следует по полстакана со столовой ложкой меда до еды или после нее, два-три раза в день. Сок противопоказан при обострении язвенной болезни и энтеритах.

* * *

ТОМАТНЫЙ СОК отжимается из созревших плодов. По содержанию витамина С не уступает апельсинам и лимонам. Возбуждает аппетит, активизирует процессы пищеварения, является профилактическим средством атеросклероза. Способствует процессу кроветворения,

нормализации холестерина обмена и поддержанию кислотно-щелочного равновесия.

* * *

СОК ТЫКВЫ получают в сентябре. Рекомендуется при общей слабости, сердечно-сосудистых заболеваниях, заболеваниях печени и почек, ожирении и различных отеках. Сок, выпитый на ночь с медом, улучшает сон, успокаивает нервную систему.

* * *

СОК ЧЕСНОКА выжимается из луковиц чеснока в сентябре. Рекомендуется при общей слабости, недомогании, гипертонической болезни, атеросклерозе, бессоннице, ревматизме, ангине, энтеритах, колитах, атонии кишечника. Чеснок противопоказан при болезнях почек и эпилепсии.

* * *

СОК ЛУКА отжимается из свежих луковиц. Рекомендуется при лечении плохо заживающих ран, как противогриппозное, мочегонное, послабляющее и отхаркивающее средство. Способствует сохранению зубов, аппетита, стимулирует выработку спермы, улучшает зрение и выведение песка при почечнокаменной болезни.

* * *

СОК РЕПЫ, отжатый в августе или сентябре, применяется при лечении ларингитов, бронхиальной астме и обменных полиартритах.

* * *

СОК РЕДЬКИ назначается при кашле, коклюше, невралгии, малокровии, подагре, заболеваниях почек. Рекомендуется по одной столовой ложке сока и меда три раза в день до еды. Детям в зависимости от возраста доза уменьшается.

* * *

СОК ДЫНИ успокаивающе действует на нервную систему и утоляет жажду. Применяется при атеросклерозе, малокровии, заболеваниях печени, почек и мочевого пузыря. Обладает мочегонным и легким послабляющим действием.

* * *

СОК САЛАТА по содержанию железа уступает то-

лько луку и шпинату, действует как успокаивающее средство.

* * *

СОК СЕЛЬДЕРЕЯ отжимают из корней и листьев. Благоприятно действует на сердечно-сосудистую и нервную системы, а также процессы кроветворения. Способствует улучшению водно-солевого обмена и мочевыделения. Применяется при ожирении и неврозах. Снимает физическую и умственную усталость. Принимается до еды.

* * *

СОК РЕВЕНЯ готовится из корней и листьев. Действует как послабляющее и стимулирующее органы пищеварения средство. Чаще применяется в комбинации с морковным соком (на стакан морковного сока по одной столовой ложке сока ревеня и меда), употреблять 2—3 раза в день.

* * *

СОК ПЕТРУШКИ готовится из листьев и корней. Рекомендуются при циститах, мочекаменной болезни, почечных спазмах, отеках, воспалении предстательной железы. Стимулирует пищеварительные органы. Принимается до еды.

* * *

АРБУЗНЫЙ СОК обладает сильным мочегонным, противосклеротическим действием, поэтому рекомендуется при нефритах и полинефритах, гипертонии.

* * *

ЯБЛОЧНЫЙ СОК быстро утоляет жажду, повышает сопротивляемость организма и является тонизирующим средством при ряде сердечно-сосудистых заболеваний.

* * *

ГРУШЕВЫЙ СОК является хорошим мочегонным средством.

* * *

ВИНОГРАДНЫЙ СОК улучшает обмен веществ, оказывает благоприятное действие на работу эндокринных желез. Способствует улучшению качества молока у

кормящих матерей и снижает холестерин у больных склерозом.

* * *

ВИШНЕВЫЙ СОК используется как общеукрепляющее и отхаркивающее средство.

* * *

СОК КЛЮКВЫ рекомендуется при лечении гипертонической болезни, атеросклероза, инфекционных заболеваний, гриппа, послеоперационных и ослабленных больных.

* * *

СОК МАЛИНЫ можно рекомендовать как общеукрепляющее средство, а также при бронхитах и ларингитах.

* * *

СОК МАЛИНЫ И КЛУБНИКИ чаще используется как жаропонижающее средство.

М. М. Френкель рекомендует также некоторые кулинарные рецепты:

* * *

ФРУКТЫ С МЕДОМ

Айву, яблоки или груши разрезать на части, очистить от зерен и уложить в фарфоровую, стеклянную или эмалированную посуду, залить медом и закрыть крышкой. По истечении нескольких часов блюдо готово, и его можно подавать к столу.

Аналогичным способом можно приготовить вишню с медом, крыжовник, клубнику, сливы, персики и др.

Для приготовления орехов с медом берут грецкие, арахисовые или орехи фундука. Для этих целей лучше использовать слегка кристаллизовавшийся мед.

Вкусны и полезны различные варенья, приготовленные на меду:

* * *

ВАРЕНЬЕ ИЗ РЯБИНЫ. Для этой цели лучше использовать ягоды, собранные после первых заморозков.

Их отделяют от плодоножек, хорошо моют, после чего на 5—7 мин. погружают в горячую воду, затем заливают горячим сиропом и оставляют в нем на 1 час. После такой подготовки полученную массу варят на малом огне до загустения. Снятые с огня ягоды в течение 6—7 часов хорошо пропитывают сиропом, после чего повторно варят с добавлением небольшого количества патоки. После полного загустения варенье готово, и его можно разливать в банки для дальнейшего хранения.

Для приготовления 1 кг варенья необходимо: 500 г рябины, 450 г меда и 300 г сахара; желательно 50 г сахара заменить 100 г картофельной патоки.

* * *

БРУСНИЧНОЕ ВАРЕНЬЕ. Готовится из расчета: 1 кг брусники, 1 кг меда, 3 зернышка гвоздики и кусочек корицы. Варят на малом огне до готовности. Приготовленное таким способом варенье является хорошей приправой для мясных блюд, особенно к жирной птице и дичи. С давних пор в России укоренился обычай пить чай с брусничным вареньем после бани.

* * *

ПАСТИЛА ЯБЛОЧНАЯ С МЕДОМ. Чаше для этой цели используются кислые сорта яблок. Яблоки необходимо испечь и протереть через сито. Полученную массу смешать с медом из расчета 2 стакана яблочного пюре и 2 стакана меда. Полученную смесь раскладывают в бумажные формочки и ставят на противни, предварительно посыпанные отрубями. Печь на медленном огне до готовности.

* * *

МАРМЕЛАД ИЗ КРЫЖОВНИКА. Хорошо промытые ягоды кладут в таз, заливают стаканом воды и варят на малом огне, периодически растирая их деревянной ложкой. Затем полученную массу процеживают через сито, берут на каждые 100 г пюре 500 г меда и варят до загустения. Полученный мармелад хранят в закрытых банках в прохладном месте.

* * *

ЯБЛОКИ, МОЧЕННЫЕ В МЕДОВОЙ ВОДЕ, готовят следующим образом: на 10 л воды берут 600 г ме-

да и 3 столовые ложки соли. Полученную смесь кипятят, а затем охлаждают и заливают ею яблоки, сложенные в кадку или другую посуду. По истечении 30—40 дней они готовы к употреблению. Их можно использовать в качестве приправы к некоторым блюдам.

* * *

ОВОЩИ С МЕДОМ. Свежие помидоры с медом. Нарезанные помидоры заливают медом, и блюдо готово.

* * *

СВЕЖИЕ И СОЛЕННЫЕ ОГУРЦЫ С МЕДОМ. Свежие или соленые огурцы режут на дольки и заливают медом. Такие блюда можно подавать к столу как десерт. Можно рекомендовать свежие огурцы, разрезанные на части, с черным хлебом, намазанным медом.

* * *

МОРКОВЬ ТЕРТАЯ С МЕДОМ И СМЕТАНОЙ. Морковь натереть на крупной терке и заправить медом из расчета: 300 г моркови и 100 г меда. Затем полученную массу смешать с 10 г сметаны. Такое блюдо богато витаминами А и очень полезно детям.

* * *

МОРКОВЬ С МЕДОМ. Берут 1 кг моркови, моют ее и очищают. Нарезают кружочками и обжаривают в 2—3 столовых ложках сливочного масла. Затем добавляют воду, мед, сливочное масло и по вкусу черный молотый перец. Поставить в духовку и держать до готовности. Подавать к столу лучше в теплом виде.

С давних пор для лечения простудных заболеваний, сосудистых спазм, нервных расстройств и как потогонное средство используется калина с медом. В своем составе она содержит много питательных веществ, а по содержанию витамина С превосходит лимоны и апельсины. Из нее готовят соки, джемы, повидло, мармелад и т. п.

И. А. Мучкин сообщает некоторые рецепты их приготовления.

* *

КАЛИНА, ПАРЕННАЯ В МЕДЕ. После отделения ягод от веточек их хорошо промывают и укладывают,

желательно в глиняный горшок. Если такого нет, то берут чугунную или эмалированную посуду, добавляют мед из расчета от одной трети до половины веса ягод, заливают водой, плотно закрывают крышкой и парят в печке 10—12 часов.

Пареную калину можно приготовить и другим способом. Вымытую калину кладут в приготовленную для этой цели посуду, добавляют немного воды и варят, не доводя до кипения, в течение 2—3 часов при плотно закрытой крышке. Затем калину протирают, добавляют мед и немного горячей воды и парят еще 8—10 часов. Приготовленную первым способом калину можно использовать в качестве начинки для пирогов, а вторым — как сладость.

* * *

КАЛИНА В МЕДУ. Не отделенные от веточек ягоды хорошо промывают и укладывают в дуршлаг и оставляют в нем для просушивания. Мед наливают в кастрюлю и подогревают, не доводя до кипения. Веточки с ягодами обмакивают в мед, излишкам дают стечь. В таком виде ягоды можно хранить длительное время.

* * *

КОКТЕЙЛЬ ИЗ КАЛИНОВОГО СОКА. Спелые ягоды калины отделяют от веточек и хорошо промывают. Укладывают в кастрюлю и заливают водой из расчета 1/4 литра воды на 2 кг ягод. Затем подогревают на огне, не доводя до кипения, после чего из ягод отжимают сок и процеживают. Полученный сок выливают в котел или другую посуду, выжимают в него сок лимона, все хорошо перемешивают и подают к столу.

На одну порцию коктейля берут 2/3 стакана сока, один лимон, две столовые ложки меда, два-три кусочка льда.

* * *

НАПИТОК ФЛИП. Его готовят из яичного желтка, фруктово-ягодных сиропов, соков и молока с добавлением сахара или меда.

В смеситель помещают желток, добавляют мед, калиновый сок, холодное молоко и пищевой лед. Все хорошо смешивают в течение двух минут. Долше смешивать

не следует, потому что напиток станет водянистым и потеряет вкус.

На одну порцию такого напитка берут по одной столовой ложке калинового сока и меда, один яичный желток, подстакана холодного молока, один кусочек льда и 10 г взбитых сливок.

* * *

КАЛИНОВЫЙ ФИЗ. Физ — сильно пенящийся напиток, основой которого является газированная вода. Подается всегда в холодном виде. В смеситель кладут лед, затем белок яиц, добавляют сок калины, выжимают сок из лимона и смешивают в течение 2—3 минут до хорошего вспенивания. После чего процеживают в высокие стаканы или бокалы, добавляют газированную воду и подают к столу.

На одну порцию берут две столовые ложки калинового сока, один лимон, одну столовую ложку меда, один белок, два кубика льда, 1/3 или 1/2 стакана газированной воды.

* * *

ЯБЛОКИ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С КАЛИНОЙ. Отделить ягоды от веточек, перебрать и помыть, после чего положить в решето или дуршлаг, дать подсохнуть. Яблоки вымыть, удалить сердцевины, начинить подготовленной калиной, сверху положить по чайной ложке меда и полить сладкой подливкой, которую готовят следующим образом: хорошо промытые и разрезанные на мелкие части яблоки положить в эмалированную кастрюлю, добавить меда, промытую калину, долить немного воды, так, чтобы сироп при варке был жидким, и варить как обычное варенье.

* * *

КАЛИНА ВПРОК. После первых морозов, когда спелая калина станет мягкой, а мякоть наберет сахар, ее можно заготавливать на зиму. Ягоды, отделенные от веточек, хорошо промывают в эмалированной посуде, пересыпают таким же количеством сахара, но лучше меда. Затем размешивают до такого состояния, чтобы часть калины помялась. Полученную смесь перекладывают в банки, заполняя их на 4/5 объема, а сверху заливают медом, закрывают пергаментной бумагой и завязывают.

По вышеприведенным рецептам можно приготовить смеси, сиропы, коктейли из черники, клюквы и некоторых других ягод.

Мед как ценнейший биологический продукт нашел широкое применение в рациональном питании и кулинарных изделиях.

В. Камола приводит некоторые рецепты их приготовления:

* * *

ЯБЛОКИ С МЕДОМ. Яблоки — 200 г, мед — 400 г, взбитые сливки — 50 г. Промытые яблоки трут на терке, незадолго до подачи смешивают с медом, кладут в посуду и заливают взбитыми сливками.

* * *

ЯБЛОКИ С МЕДОМ И ОРЕХАМИ. Очищенные или в кожуре яблоки трут на терке и добавляют мед, размельченные и поджаренные орехи, размешивают и тонким слоем кладут в посуду. Слой яблок смазывают взбитыми сливками, к которым при взбивании добавляют мед. Сверху сливок еще слой яблок и т. д. Украшают блюдо взбитыми сливками и орехами. Яблоки — 200 г, мед — 50 г, орехи — 25 г, взбитые сливки — 50 г.

* * *

ЯБЛОКИ С МЕДОМ И ОВСЯНЫМИ ХЛОПЬЯМИ. Овсяные хлопья — 35 г, сахар — 10 г, мед — 50 г, яблоки — 150 г, сливки — 150 г. Овсяные хлопья вместе с сахаром подогревают на сковороде, а затем остужают. Яблоки моют и трут на терке, в полученную массу добавляют мед и смешивают с овсяными хлопьями, добавляют сливки и подают к столу.

* * *

МЕДОВЫЙ БИСКВИТ. Яйца — 4 шт., пшеничная мука — 4 ст. ложки, картофельная мука — 4 ст. ложки, сахар — 35 г, мед — 3 ст. ложки, сахарная пудра. Яичные желтки, половину сахара и мед взбить. Прибавить просеянную муку пшеничную и картофельную. Затем ввести взбитые белки с оставшимся сахаром. Полученную массу разложить на листе толщиной в 1 см, выпекать до готовности при средней температуре.

Еще теплый бисквит смазать яблочной массой, под-

слащенной медом, свернуть в трубку, нарезать кусочками и посыпать сахарной пудрой. Для смазывания можно брать крем, подслащенный медом. Бисквит можно использовать для приготовления торта. Его можно приготовить и из муки крупного помола.

* * *

ПЕЧЕНЬЕ ИЗ ГЕРКУЛЕСА. Геркулес — 100 г, пшеничная мука — 50 г, жиры — 75 г, мед — 25 г, орехи — 125 г, яйцо 1 шт., питьевая сода — 1/2 чайной ложки. Жиры, яйца и сахар взбить, прибавить закристаллизовавшийся мед и продолжать взбивать. Когда масса увеличится вдвое, прибавить размельченные орехи, муку и соду, затем тщательно перемешать, разложить на приготовленные листы и выпекать при средней температуре.

* * *

МЯТНЫЕ ПРЯНИКИ. Мед — 100 г, сахар — 25 г, жиры — 75 г, яйцо — 1 шт., пшеничная мука — 200 г, ароматические вещества, питьевая сода — 1 чайная ложка, яйцо для смазки, орехи для обсыпки. Мед и жиры вскипятить, добавить половину муки и взболтать, пока тесто не станет отставать от краев посуды. Когда полученная масса немного остынет, прибавить поджаренный сахар, размельченные ароматические вещества, питьевую соду, взбитое яйцо и остальную муку. Все размешать и выложить на приготовленный лист слоем в 1 см, смазать яйцом, обсыпать размельченными орехами. Выпекать, пока тесто не станет сухим, при средней температуре.

Такое же печенье можно приготовить из ржаной муки крупного помола.

С возрастом наша кожа претерпевает ряд изменений, она становится сухой, нарушается ее тонус, появляются морщины. Поэтому косметическая промышленность с каждым годом увеличивает выпуск различного рода косметических препаратов, в состав которых нередко входят продукты пчеловодства.

Пчелиный воск благодаря своей безвредности для человеческого организма, вязкости, а также содержанию эфира, органических кислот, витаминов и других элементов сделался незаменимым компонентом многих косметических препаратов.

В состав биокремов «Лада», «Нектар», «Сказка»,

«Медок» включена добавка маточкина молочка, они с успехом используются как при сухой, так и при нормальной коже.

Маточкино молочко входит в составы шампуней «Лецитиновый», «Розовый жемчуг» и мыла «Ночная нимфа».

В состав мужских кремов «Чародейка», «Одиссей», «Консул», «Спутник», помимо маточкина молочка, включен витамин А, а для усиления их антисептического действия — борная кислота. Используются они преимущественно для бритья.

Детский крем «Карлсон» является лучшим средством при опрелостях, трещинах на коже и кожном зуде.

Зубная паста «Прополисная» и тушь для ресниц «Пчелка» имеют в своих составах прополис, благодаря чему обладают противовоспалительными свойствами.

Отдельно следует остановиться на медовых масках, которые применяются для лица и шеи. Простейшей из них, которую можно легко приготовить самим, является медовый раствор. Состоит он из 1—2 столовых ложек меда, растворенного в 1/4 стакана воды. Таким раствором смачивают салфетку и держат ее на лице 20—30 минут. Проводить такие процедуры лучше на ночь или утром.

Московский НИИ косметологии Минздрава РСФСР рекомендует желтково-медово-масляные и медово-глицериновые маски. Первая готовится из одного желтка, 1 ст. ложки растительного масла и 1 ст. ложки меда. Все это смешивается до получения однородной массы и наносится на лицо и шею тампоном. После кратковременного подсыхания наносится второй слой, а затем третий и четвертый. Процедура продолжается до полчаса. Затем все смывается тампоном или марлей и теплой водой.

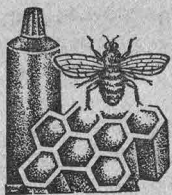
Вторая готовится из одной чайной ложки глицерина, одной чайной ложки меда и двух чайных ложек воды. Все смешивается, к ним добавляется одна чайная ложка пшеничной муки. Смесь растирается до получения однородной массы и накладывается на лицо и шею на 20—25 минут.

Применять такие маски рекомендуется 1—2 раза в неделю на протяжении 1—1,5 месяца, затем сделать 2-месячный перерыв.

При сухой коже, кроме косметического массажа, можно рекомендовать крем «Медовый». Такие процедуры делают кожу мягкой и эластичной, морщины после них разглаживаются.

С каждым годом мед как исцелитель недугов не только не утрачивает своего значения, а, наоборот, авторитет его постоянно растет. Можно полагать, что пройдут годы, может быть, и тысячелетия, а мед как чудодейственный эликсир природы будет приносить людям бодрость, здоровье и радость.





ПРОПОЛИС

Прополис является продуктом жизнедеятельности пчел, который они используют для заделывания образовавшихся в ульях трещин и щелей, полировки их внутренних стенок, а также склеивания рамок. Он представляет собой твердое, а иногда вязкое вещество. Нерастворим в воде, частично растворим в эфире и скипидаре, а также в горячем спирте. В зависимости от места сбора и сезона цвет прополиса и содержание в нем биологически активных веществ подвержены значительным колебаниям, поэтому он не имеет постоянной формулы. В его составе содержится до 30% воска, 50—55% смол и балластов, 15—20% эфирных масел, 5% цветочной пыльцы, витаминов и ряда других элементов. Растворенный в спирте, он может быть хорошим лаком и издавна применялся при полировке различных изделий. Это дало основание некоторым авторам утверждать, что скрипки, изготовленные знаменитым мастером Страдивариусом, были покрыты лаком из прополиса.

Обладая большой биологической активностью, прополис с давних времен широко применяется в народной медицине при лечении ран, ожогов, фурункулезов и ряда других заболеваний.

В современной медицинской практике диапазон его применения значительно расширен: используется как в натуральном виде, так и в виде порошков, таблеток, спиртовых и водных растворов, мазей, паст, эмульсий, повязок, капель и т. д.

Существует много методов приготовления из него лекарственных веществ, но мы остановимся лишь на некоторых. Одним из них является мягкая вытяжка: получение из прополиса биологически активных веществ при помощи этилового спирта, в результате чего получается вязкая масса коричневого цвета, приятного запаха, содержащая не больше 20% растворителя — спирта. Такая вытяжка в большинстве случаев служит добавкой при изготовлении различных лекарственных препаратов. Румынские медики (Е. Палош и ее соавторы) приводят

некоторые подробности приготовления такой вытяжки: очищенный от посторонних примесей прополис измельчают и заливают 90%-ным спиртом, из расчета 30 кг прополиса на 70 литров спирта. Полученную таким образом смесь загружают во вращающийся двухстенный барабан специального устройства и подогревают горячей водой до 40° С. В таком режиме смесь содержит 48 часов. После этого полученную массу фильтруют, сначала через один слой марли, а затем через более тонкие фильтры. Однако следует отметить, что для приготовления такой вытяжки необходимы условия и специальная аппаратура, поэтому она применяется в промышленном производстве.

Одним из простейших способов приготовления спиртового прополиса, сообщает А. Н. Песчанский, является следующий: очищенный и измельченный прополис заливают 96%-ным спиртом из расчета 1:10 и настаивают в течение 3-х дней при комнатной температуре. Необходимо периодически помешивать и встряхивать его. По истечении этого срока полученную смесь ставят в холодильник и держат в нем 2 часа при 0—5° С. Полученный раствор фильтруют, и он готов к употреблению. А полученный при фильтрации осадок можно растереть до однородной массы, промыть необходимым количеством спирта и использовать для приготовления мазей и кремов.

Существуют и другие методы приготовления спиртовых растворов. Так, П. Н. Дорошенко для лечения хронических фарингитов готовил его следующим образом: измельченный и очищенный прополис погружал в стакан холодной воды, а затем, когда воск и другие примеси всплывали наверх, прополис опускался на дно. Полученный осадок процеживал и заливал 96%-ным спиртом (из расчета 30 г осадка на 100 г спирта) и настаивал в течение недели, периодически помешивая. После фильтрации к одной части экстракта добавлял две части глицерина или персикового масла. Этой смесью смазывали слизистые носа и полости рта.

Для лечения этого же заболевания можно рекомендовать 25%-ный спиртовой раствор прополиса (25 г прополиса на 100 г спирта). После 5—7-дневного отстоя профильтровать и использовать его для полоскания горла по 20—30 капель на четверть стакана теплой воды или для ингаляций.

При лечении хронических тонзиллитов Г. Г. Качный рекомендует 20%-ную масляную мазь (20 г прополиса на 80 г масла) вводить в складки миндалин.

А. Я. Радченко для лечения хронических тонзиллитов использовал прополисный раствор для промывания лакун небных миндалин с одновременной ультразвуковой терапией.

Основной прополисный раствор (30—40% на 96 г спирта) выдерживали в течение 10 дней при температуре 5—10°С в темном помещении в герметически закупоренной посуде. Затем из полученного раствора готовили рабочий: к 5—10 мг раствора добавляли 20—30 мг фурацилина в концентрации 1:5 тыс. Полученным раствором промывали небные миндалины от 8 до 20 дней. Первые дни после каждой процедуры смазывали лакуны 1%-ным раствором Люголя на глицерине. При последующих процедурах лакуны прижигали основным раствором.

Параллельно с этим каждому больному назначали ультразвуковые процедуры и прополаскивание полости рта раствором питьевой соды. Для этих же целей можно рекомендовать отечественный препарат—эмульсию прополис.

А. И. Яшан и его соавторы утверждают, что прополисные растворы лучше готовить на 70%-ном спирте. В подтверждение своих убеждений они приводят данные, свидетельствующие о том, что в 70%-ном спирте растворение прополиса-сырца составляет 60—65%, тогда как в 96%-ном 45—50%, в 20 г всего лишь 5—10.

При промывании гайморовых полостей можно использовать 25%-ный спиртовой раствор по 40 капель на полстакана воды. Этот же раствор и в том же разбавлении можно использовать для ингаляций при лечении некоторых заболеваний верхних дыхательных путей и легких нетуберкулезного происхождения.

При лечении гнойного мезотемпанита П. Попниколов и его соавторы (Болгария) применяли спиртовой экстракт прополиса следующего состава: 30 г измельченного прополиса настаивали в 100 г 96%-ного спирта в течение 24 часов, периодически помешивая. Полученный раствор фильтровали, смачивали им турунды из марли и закладывали в больное ухо на 24 часа. Курс лечения 15—20 дней.

Для лечения тугоухости И. Т. Першаков рекоменду-

ет 30—40%-ную спиртовую настойку прополиса в смеси с жидким подсолнечным, оливковым или кукурузным маслом методом введения марлевых турунд на 8—10 часов в течение 10—14 дней.

Прополис обладает бактерицидным и бактериостатическим, а также обезболивающим действием, поэтому его часто применяют в виде пластырей, повязок и аэрозолей при лечении долго не заживающих ран, ожогов и других хирургических заболеваний. При этом пластыри и повязки рекомендуется накладывать на 48, а иногда и 72 часа. Для этих целей можно использовать препарат «Пропоцеум» в виде 10%-ной мази на водно-эмульсионной основе, которой смазывают пораженные участки 1—2 раза в день в течение 2—3 недель. А также препарат «Прополан», созданный на масляной основе и применяемый в виде аэрозоля. После орошения им образуется защитная пленка, которая способствует ускорению заживления ран и уменьшает боль.

С этой же целью можно применять мазь «Апифорт», полученную из мягкой вытяжки прополиса, маточкина молочка и цветочной пыльцы. С целью профилактики пролежней можно использовать препарат прополиса «Спрый».

В Горьковском ожоговом центре Н. И. Атясов и другие для лечения ран и ожогов широко применяли 15%-ные прополисные мази, приготовленные на персиковом, абрикосовом или подсолнечном маслах. Для приготовления их в качестве основы брали одно из названных масел, которое доводили до кипения, затем добавляли в него очищенный и измельченный прополис и вновь подогревали, после чего фильтровали, охлаждали и пользовались им при наложении повязок.

Наличие в прополисе карбоновых кислот, обладающих способностью связывать холестерин и переводить его в легкорастворимые соединения, предупреждает возникновение атеросклероза и тромбообразования. А наличие в нем флавоноидов способствует уменьшению хрупкости капилляров и улучшению обмена веществ. Все вышесказанное позволяет широко использовать его для лечения различных расстройств органов кровообращения в натуральном виде, а также в виде масляных и медовых смесей, растворов, мазей.

Т. Турк (СФРЮ) отмечает положительные результаты от применения препарата «Апифит», включающего

в себя прополис, маточино молочко, цветочную пыльцу и мед, при сердечных аритмиях различного происхождения, который назначали по одной чайной ложке два раза в сутки.

При лечении рассеянных склерозов Э. А. Лудянский рекомендует назначать прополис в виде 20%-ного раствора на 70 г спирта по 20 капель, разбавив его теплой водой, 1—2 раза в день за 20 минут до еды.

В последнее время обнаружена активность прополиса к возбудителям дизентерии и тифов, что позволило широко применять его при профилактике и лечении этих заболеваний.

С каждым годом увеличивается его популярность при лечении заболеваний верхних дыхательных путей и легких нетуберкулезного характера. Для лечения этих заболеваний прополис чаще назначается в виде аэрозолей, а также в виде растворов, которыми орошают слизистую полости рта и зева. С этой целью можно рекомендовать препарат «Стомапин» — спиртово-эфирный раствор, комбинированный с антибиотиками, который положительно себя зарекомендовал при лечении воспалительных процессов слизистой оболочки ротовой полости и альвеол после удаления зубов.

В стоматологии при лечении парадонтозов, воспалений десен, повышенной чувствительности шейки зубов, для заживления раневых поверхностей после удаления зубов и ряде других заболеваний широко применяются 2—3%-ный масляный раствор прополиса, таблетки на сахаре, содержащие 5% прополиса, а также 6—7%-ный масляный раствор прополиса в виде электрофорезов. Из выпускаемых промышленностью препаратов можно назначать «Пропосол», в состав которого входят 3,6 г прополиса, 8,4 г глицерина, 48 г этилового спирта и 40 г фреона. «Пропосол» назначается 1—3 раза в день в виде орошений и как противовоспалительное средство — масляный раствор прополиса «Пропогален».

Известно, что прополис и изготовленные из него препараты обладают бактерицидным, бактериостатическим и противовоспалительным действиями, поэтому некоторые авторы (Ш. М. Омаров и К.-М. О. Минкайлов) использовали 20%-ный спиртовой раствор прополиса по 5—7 капель 3 раза в день, а также аэрозоль «Пропосол» для профилактики и лечения хронических бронхитов и бронхиальной астмы.

Для лечения азен и других причин неприятного запаха изо рта можно рекомендовать прополисные настои с добавлением к ним некоторых ароматических трав (шалфей, мята и т. п.), а также отечественные препараты «Вива» и «Аква» и румынский препарат «Флорал».

При лечении некоторых гинекологических заболеваний, и в частности воспалений слизистой влагалища и эрозий шейки матки, рекомендуются орошение, смазывание и тампоны с 3%-ным спиртовым раствором прополиса, а также отечественный препарат «Мипропол».

Польские врачи Х. Сухи и С. Шеллер при лечении этих заболеваний применяли прополис в виде 3- и 15%-ного растворов, которые готовили следующим образом: подготовленный для этой цели прополис заливали 96%-ным спиртом в соотношениях 1:10 и делали из него вытяжку в течение 4 дней при температуре 37°С, а затем полученную смесь фильтровали и делали из нее 3- и 15%-ные растворы.

Для лечения язв желудка, 12-перстной кишки и колитов А. Н. Песчанский рекомендует применять прополис в двух формах: спиртовой раствор (10 г прополиса на 100 г спирта-ректификата) настаивать в течение 30 минут, периодически встряхивая, а затем эту смесь ставить на два дня в холодильник, после чего фильтровать и давать больным по 15—20 капель за 1—1,5 часа до еды. Второй вариант — прополисное масло (10 г прополиса на 100 г сливочного масла) смешать, а затем подогревать на водяной бане в течение 10—15 минут, после чего фильтровать и назначать больным по 1 чайной ложке три раза в день в течение 18—20 дней.

При лечении этих заболеваний можно рекомендовать спиртовые вытяжки, разбавленные водой из расчета 30 г мягкой вытяжки прополиса на 150 г воды, по 30 капель на один прием 3 раза в день за один час до еды.

Ф. Фрейкс (Австрия) отмечает положительные результаты от применения 5%-ного алкогольного экстракта прополиса (по 5 капель 3 раза в день перед едой) при лечении язв желудка и 12-перстной кишки. Однако во избежание обострения болезни он предостерегает от применения более концентрированных растворов.

При некоторых заболеваниях мочевыводящих путей рекомендуется добавлять в пищу натуральный прополис — крупный «зернистый» «порошок» от двух до четырех, а иногда и больше порций в день после приема

пищи. В легких случаях и при лечении детей дозу следует уменьшить в два раза.

При кожных заболеваниях чаще применяются мази различной концентрации, и в частности «Олеум», приготовленный на оливковом масле в соотношениях 2:10. А при лечении грибковых заболеваний можно пропитывать фильтровальную бумагу 5—10%-ным спиртовым раствором прополиса и после высушивания прикладывать на пораженный участок тела.

В. Ф. Большакова и другие при лечении гнездного и тотального облысения использовали 30%-ную мазь — вытяжку прополиса методом ежедневного втирания. А для лечения омолодений, натоптышей и других гиперкеротических образований 50%-ную прополисно-салицилово-керолитическую мазь. При этом мазь наносилась толстым слоем на 3—5—7 дней. Для приготовления такой мази мелко накрошенный прополис растворяли в 96%-ном спирте и размешивали до получения однородной массы, после чего добавляли салициловую кислоту из расчета 30—50% и тщательно перемешивали. Затем мазь охлаждали, раскладывали в банки и герметически закупоривали.

Для лечения наружного туберкулеза применяли 50%-ную прополисно-фтивазильную мазь, полученную в результате вытяжки прополиса в 96%-ном спирте с добавлением 30% фтивазида. Мазь наносили на пораженные участки толстым слоем и накрывали лейкопластырем или вощеной бумагой на 2—3 дня. Курс лечения от 1 до 2 месяцев.

При заболеваниях печени и желчевыводящих путей лучше рекомендовать 10%-ный прополисный мед.

В проктологической практике с успехом можно применять 10%-ные прополисные свечи в сочетании с теплыми местными ваннами и соблюдением диеты.

С этой целью В. Ф. Оркин использовал прополисные свечи, полученные путем выпаривания прополиса в спирте (40 г прополиса в 200 г 96%-ного спирта), каждая из которых содержала 0,1 г экстракта прополиса и 2 г масла какао.

При лечении псориаза рекомендуем таблетки, содержащие 0,3 г прополиса в каждой, по 2 таблетки 3 раза в день, желательнее в сочетании с другими видами лечения.

В практике лечения глазных болезней часто приме-

няются прополисные глазные капли, прополисная мазь и глазные лекарственные пленки (ГЛП).

Для устранения мозолей на предварительно распаренную конечность можно накладывать пластыри из 30—40%-ной прополисной мази.

В. Ф. Оркин сообщает, что применяемые им прополисные мази готовились следующим образом: в чистой эмалированной кастрюле расплавляли выбранную для этой цели основу (вазелин, жир, масло), доводили ее до кипения, охлаждали до 50—60° С. Затем в охлажденную основу добавляли, в зависимости от концентрации, прополис. Смесь снова подогревали до 80° С. Полученную таким образом смесь, еще горячую, фильтровали через марлю, затем постепенно, помешивая, охлаждали и раскладывали в приготовленную для этой цели посуду.

Существуют и другие способы приготовления мазей. Очищенный и измельченный прополис разогревают в 96%-ном спирте (300 г прополиса на 1 л спирта), затем выбранную для этой цели основу растворяют на водяной бане, соединяют их и вновь подогревают, слегка помешивая, до полного растворения в ней всех веществ. После 5—10-минутного остывания фильтруют ее через марлю, и она готова к употреблению. Хранить мази необходимо в темной посуде, сухом и прохладном месте.

Приготовление спиртово-эфирных растворов делается так же, как и спиртовых, с одной лишь разницей: в их составы, помимо этилового спирта, добавляется эфир в соотношениях 3:1.

В лечебной практике нередко применяются водные растворы прополиса, которые готовятся следующим образом: подготовка прополиса делается так же, как и для мягкой вытяжки или других препаратов. Затем 10 г прополиса заливают 100 г воды, после чего смесь подогревают на водяной бане в течение одного часа при температуре 80—90° С, периодически помешивая. По истечении указанного срока экстракт фильтруют через марлю, и он готов к употреблению.

Нередко с лечебной и косметической целью используют прополисное масло и прополисный мед. Для этого берут 100 г сливочного масла (несоленого), добавляют в него 10 г прополиса, хорошо размешивают, и полученную смесь разогревают в течение 5—10 минут на во-

дяной бане. Затем эту массу в горячем виде фильтруют через марлю. После охлаждения смесь готова. Аналогичным способом можно приготовить медовую смесь, только вместо масла берут такое же количество меда.

Основой для приготовления почти всех мазей и кремов служат жидкий вазелин, различные масла и жиры. Процент содержания в них прополиса зависит от цели их применения и колеблется от 1—2 до 30—50%.

При приготовлении из прополиса растворов, настоев и других препаратов необходимо всегда помнить, что при кипячении многие лечебные вещества утрачивают свои полезные качества, поэтому все приготовляемые из прополиса лекарства нельзя доводить до кипения, а посуду, в который они готовятся, должна быть постоянно закрытой.



ЦВЕТОЧНАЯ ПЫЛЬЦА

Известно, что основным кормом для пчел и особенно расплодов является цветочная пыльца, смешанная с нектаром. По образному выражению пчеловодов, пыльца — это пчелиный хлеб.

В ней заключены основные запасы белковых веществ, помимо белков содержится и значительное количество аминокислот, углеводов, жиров, микро- и макроэлементов, гормонов, витаминов и других питательных веществ. Витамина А в пыльце содержится в 20 раз больше, чем в моркови. Кроме того, в ней содержится значительное количество витамина Р (рутин), который обладает способностью уменьшать проницаемость кровеносных сосудов и хрупкость капилляров. Из 22 аминокислот, которые крайне необходимы для жизнедеятельности человеческого организма, 12 синтезируются самим организмом, а 10 поступают вместе с пищевыми продуктами, ими богата цветочная пыльца.

Свежая пыльца имеет до 25—26% влажности, поэтому подвержена быстрой порче и требуется ее консервирование. Наиболее распространенными методами консервирования являются: высушивание, смешивание высушенной пыльцы с медом (1:1) и смешивание свежесобранной цветочной пыльцы с сахарной пудрой (1:1). Высушивание ее проводится в темном, хорошо вентилируемом помещении, в ситах с двойным дном, при температуре 37—40° С. Продолжительность сушки колеблется от 24 до 48 часов и считается законченной, когда влажность ее достигнет 8—10%.

Хранить пыльцу необходимо в герметически закупоренной посуде при температуре не выше 18° С в защищенном от света помещении. Более целесообразно хранить ее в холодильных шкафах при температуре 4° С, и совершенно недопустимо хранить в бумажных пакетах, целлофановых мешках и т. п.

Достоверно установлено, что через 6—8 месяцев она теряет 20—30% своих лечебных качеств, а через год

40—50%. После двухлетнего хранения пыльца становится непригодной для медицинских целей.

В лечебных целях цветочная пыльца применяется в виде гранул, порошков, таблеток, драже, капсул и т.п.

Благодаря своей питательной ценности она нашла широкое применение в комплексе профилактики и лечения многих сердечно-сосудистых заболеваний, и в частности склерозов.

Помимо указанных недугов, ее с успехом используют при лечении воспалительных процессов мозговых оболочек, ряда заболеваний эндокринной системы, а также перенесших тяжелые заболевания и операции. Регулярное употребление цветочной пыльцы приводит к быстрому нарастанию гемоглобина, улучшает самочувствие, придает бодрость. Рекомендовать ее следует в виде питательной смеси (100 г сливочного масла, смешанного с 50 г меда и 25 г цветочной пыльцы), которую лучше всего принимать в виде бутерброда два раза в день. Эту смесь можно также употреблять при лечении климакса и импотенции. Вместо нее иногда рекомендуются различные сочетания цветочной пыльцы с медом (1:1, 1:2), а употреблять их следует по одной столовой ложке 2—3 раза в день.

В отдельных случаях можно рекомендовать прием пыльцы в натуральном виде от 2 до 20 г в день.

Обнаруженные за последние годы в пыльце мочегонные и желчегонные свойства позволили шире применять ее при лечении заболеваний печени и мочевыводящих путей.

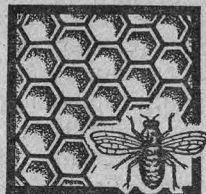
Применение цветочной пыльцы может быть рекомендовано и для лечения некоторых желудочно-кишечных заболеваний, например, при запорах и неустойчивом стуле. Суточная доза в таких случаях не должна превышать 15—20 г в день. Принимать следует два раза в день за 15 минут до еды.

А. И. Балушкявичус и его соавторы длительное время использовали смесь цветочной пыльцы с медом для лечения многих желудочно-кишечных заболеваний и пришли к выводу, что она может быть применена при дискинезиях кишечника, желчных протоков и желчного пузыря. Вышеназванная смесь благоприятно действует на больных с хроническими гепатитами и холециститами. Смесь меда и пыльцы нормализует кислотность у больных язвенной болезнью и хроническим гастритом.

В настоящее время цветочная пыльца стала чаще применяться в диетическом питании, кондитерской и косметической промышленности. Сравнительно недавно кондитерская промышленность начала выпускать конфеты «Пчелка», начинка которых содержит цветочную пыльцу. Поэтому их можно рекомендовать тем больным, которым требуется общеукрепляющее лечение.



МАТОЧКИНО МОЛОЧКО



Маточкино молочко является продуктом верхнечелюстных и глоточных желез пчел и представляет собой мутную жидкость желтовато-белого цвета с кислым вкусом и специфическим запахом.

Давно было замечено, что пчелиные матки в среднем живут 5—6 лет, тогда как рабочие пчелы всего 30—35 дней. Это навело на мысль, что объяснение необходимо искать в различии их питания: личинка матки на протяжении всего периода развития питается маточным молочком. В результате маточкино молочко нашло широкое применение сначала в народной, а затем и современной медицине. Когда-то ему приписывали некое чудодейственное свойство и рекомендовали употреблять чуть ли не при всех болезнях. Однако дальнейшими исследованиями удалось определить круг заболеваний, при лечении которых оно приносит наибольшую пользу.

Остается неоспоримым, что при лечении большинства инфекционных заболеваний значительное место отводится фагоцитам, которые способны поглощать микробы. Обладающее способностью уничтожать микробы, маточкино молочко нашло широкое применение при лечении этих заболеваний и воспалительных процессов.

Прием нескольких капель спиртового раствора маточкина молочка оказывает тонизирующее действие на больных бронхиальной астмой и приводит к уменьшению приступов удушья. А у больных сахарным диабетом способствует уменьшению сахара в крови и моче.

Наличие в составе маточкина молочка веществ, способных оказывать двоякое действие на проведение импульсов, регулирующих величину просвета кровеносных сосудов, позволило применять его при гипертонической болезни. А способность ускорять регенерацию пораженных участков миокарда, а также улучшать их кровообращение позволила широко использовать маточкино молочко при лечении миокардов, стенокардий, инфарктов и других сердечно-сосудистых заболеваний. При склерозе

оно способно замедлить склерозирование сосудов, поэтому используется при лечении этого заболевания.

В перечисленных выше случаях маточкино молочко лучше применять в виде его смесей с медом (1:100) по полчайной ложки под язык до полного рассасывания 2—3 раза в день в течение 15—20 дней. Или смешать его со спиртом (1:20), по 5—10 капель 4 раза в день до еды на протяжении 12—18 дней. А также таблетки «Апилака» под язык 2—4 раза в день. Курс лечения 15—20 дней.

В процессе старения серьезные изменения претерпевает организм в целом, и прежде всего нервная система. При этом у пожилых людей появляются нарушения памяти, изменения в дыхательных органах, часто приводящие к дыхательной недостаточности, и т. п. Поэтому маточкино молочко часто применяют в борьбе со старением организма. Присутствие в нем высокоэффективных антибактериальных, противовирусных и антиоксидантных веществ способствует повышению защитных сил организма и дает основание использовать маточкино молочко как общеукрепляющее средство.

Проведенными исследованиями доказана высокая терапевтическая эффективность комбинации маточкина молочка с медом при лечении многих воспалительных процессов. Г. Г. Качный использовал эти качества маточкина молочка и меда при лечении хронических фарингитов. С этой целью брали 275 мг маточкина молочка (содержимое одного маточника) и смешивали с 20 г свежееоткачанного меда. Полученную смесь герметически закупоривали и хранили в холодильнике при температуре около 0° С. Перед применением смесь разбавляли дистиллированной водой 1:5 и использовали в виде ингаляций. Процедуры проводились ежедневно в течение 15 дней. В трудноподдающихся лечению случаях этой же смесью, разведенной дистиллированной водой 1:5, предварительно проводили смазывание-массаж задней стенки глотки, а затем (через 5—6 часов) делали ингаляции по указанной выше методике. Общее количество процедур на протяжении курса 20—25.

Применяется маточкино молочко и в натуральном виде, и в составе многих лекарственных препаратов (таблетки, мази, свечи, кремы и т. п.).

Одним из отрицательных его качеств является то обстоятельство, что при хранении в натуральном виде оно

скоро портится. Поэтому, чтобы продлить срок его хранения, необходимы консерванты. Одним из них является мед. В смесях, приготовленных из маточкина молочка и меда (1 г молочка на 100 г меда), не только продлевается срок его хранения, но и значительно улучшаются его целебные качества. Такую смесь следует хранить в темной, герметически закрытой посуде, в сухом и прохладном месте. В качестве консерванта можно также использовать 40—45%-ный спирт в соотношениях 1:20.

Для ближайшего употребления рекомендуется растворять маточкино молочко в дистиллированной воде или физиологическом растворе.

Нередко из маточкина молочка готовят, как их называют, мягкие таблетки. Это смесь маточкина молочка с порошком глюкозы в соотношениях 1:25, к которой затем добавляют подогретый мед. Одна такая таблетка содержит 20 мг свежего маточкина молочка, употреблять их следует по одной таблетке три раза в день перед едой. Курс лечения, в зависимости от заболевания, продолжается от 3 до 4 месяцев.

Для профилактики и лечения гриппа можно рекомендовать спиртовые и водяные эмульсии следующего содержания: 5 г маточкина молочка, 100 г 40-градусного спирта или в этих же соотношениях дистиллированной воды.

При лечении заболеваний глаз с успехом применяются мази и глазные лечебные пленки (ГЛП), имеющие в своих составах маточкино молочко.

Одним из распространенных препаратов, в состав которого входит маточкино молочко, является «Апилак», представляющий собой смесь сухого маточкина молочка и консервирующего вещества. Выпускается в виде таблеток, каждая из которых содержит 0,01 г сухого маточкина молочка. Действует разносторонне: улучшает аппетит, усиливает сократительную функцию сердечной мышцы, улучшает самочувствие, повышает тонус.

Сначала «Апилак» применяли как общеукрепляющее средство, но в настоящее время, с обнаружением в его составе ряда других биологически активных веществ, границы его применения значительно расширены.

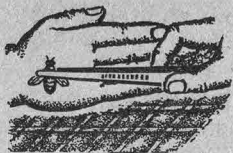
Промышленность выпускает и другие медицинские препараты, содержащие маточкино молочко:

«Апилак»-свечи выпускаются в двух дозировках: с содержанием 0,005 г и 0,01 г сухого маточкина молочка.

Назначаются взрослым и детям от одной до 3 свечей в сутки.

«Апилак»-мази выпускаются в тубах с 3%-ным содержанием маточкина молочка. Применяются как наружное средство в виде пластырей и повязок для лечения некоторых заболеваний (себорее кожи лица у детей, микробной экземе, невродермитах, опрелостях, кожном зуде).





ПЧЕЛИНЫЙ ЯД

В настоящее время ни у кого не вызывает сомнения биологическая активность пчелиного яда, его положительное воздействие на органы и системы человеческого организма. Современные исследования открыли новые стороны его действия и дали возможность шире применять его при профилактике и лечении многих заболеваний.

Доказано, что пчелиный яд и его компоненты оказывают стимулирующее действие на сердечную мышцу, сосуды и капилляры и способствуют понижению свертываемости крови. Это позволило с успехом применять его при лечении ряда сердечно-сосудистых заболеваний. Проведенными исследованиями было также доказано, что применение его оказывает положительное воздействие на нервную систему. Это дало возможность расширить использование пчелиного яда при лечении многих нервных заболеваний.

За последние годы разработано много методик его применения, в том числе введение пчелиного яда в биологически активные точки. Используя эту методику, получили хорошие результаты при лечении заболеваний опорно-двигательного аппарата, бронхиальной астмы и ряда других заболеваний. Полученные результаты убеждают нас и в том, что пчелиный яд является лучшим лекарством при заболеваниях сосудов нижних конечностей (эндоартериитах, варикозном расширении вен и др.).

В современной медицинской практике лечение пчелиным ядом проводится двумя основными способами: пчелоужаливание и включение яда в состав многих медицинских препаратов (таблетки, мази, инъекции и т. п.).

При назначении пчелоужаливаний количество процедур и продолжительность курса лечения устанавливаются строго индивидуально и подвержены значительным колебаниям. Чаще начинают с одного пчелоужаливания и постепенно доводят их число до 4—5 в один сеанс, а общее количество пчелоужаливаний до 40—60 и даже

100. В отдельных случаях (рассеянный склероз) проводят по 2—3 курса в год с перерывом между ними 1,5—2 месяца. В тех случаях, когда пчелоужаливание проводится по несколько курсов в год, в промежутках между курсами рекомендуется проводить по одному пчелоужаливанию в неделю.

Практика показала, что во время проведения курса пчелоужаливаний может наступить бурная реакция со стороны всего организма. Поэтому в целях смягчения ожидаемой реакции необходимо вводить в предполагаемое место ужаления 5 мг 0,5%-ного новокаина или 1 мг димедрола и сразу же после пчелоужаливания удалить жало.

Для инъекций чаще используется препарат «Апизатрон», который выпускается в двух вариантах: в виде растворов и мазей. «Апизатрон» для инъекций выпускается в ампулах и содержит в себе 1 мг сухого пчелиного яда.

К каждой ампуле «Апизатрона», содержащей сухое вещество, прилагается ампула с водой, которой разбавляют сухое вещество перед инъекцией. Ампулу, содержащую 0,1 мг яда, обычно разводят 2 мг воды, затем набирают в шприц по 0,1 мг и вводят внутривенно до образования волдыря. Количество инъекций за сеанс колеблется от 10 до 12, а количество процедур от 10 до 25 на протяжении 2—8 недель.

«Апизатрон» применяется при лечении тромбофлебитов, эндоартериитов, атеросклерозов нижних конечностей, спондилезов и спондилеартрозов, бурситов и тендовагинитов, заболеваний суставов, гинекологических заболеваний, бронхиальной астмы и некоторых других заболеваний.

Мазь «Апизатрона», помимо пчелиного яда, содержит в себе ряд других лекарственных веществ. Применяется в виде растирания только для наружных целей и втирается один-два раза в день. Обладает болеутоляющим и противовоспалительным действием, применяется для смазывания и растирания болезненных участков.

Препарат «Вирапин» так же, как «Апизатрон», выпускается в виде растворов для инъекций и мазей. Широко применяется при лечении ревматизма, неспецифических полиартритов, невралгий, миозитов, ишиаса, радикулитов и некоторых других заболеваний.

«Венопиолин» выпускается в виде раствора пчелиного яда в абрикосовом, персиковом маслах и используется для подкожных инъекций при лечении ревматизма, заболеваний суставов, радикулитов, невралгий и некоторых аналогичных заболеваний.

«Мелливенон» выпускается в двух видах — мазей и линимента: применяется при лечении артритов и артрозов, атеросклерозов сосудов нижних конечностей, бронхиальной астмы, крапивницы, вялотекущих ран.

Нередко встречаются больные, в основном дети, плохо переносящие пчелоужаливание и инъекции, им можно рекомендовать введение пчелиного яда методом электрофореза. Для этих целей применяется препарат «Апифор» в таблетках с содержанием 0,001 г лиофилизированного пчелиного яда.

Для этой цели перед отпуском процедуры одну таблетку растворяют в 20 мг дистиллированной воды, после чего этим раствором пропитывают прокладки и отпускают процедуру с двух полюсов, продолжительностью 10—12 минут при силе тока 8—10 мА. Количество процедур на курс лечения 15—20.

Совместными усилиями ученых Рижского и Горьковского медицинских институтов на основе пчелиного яда создана мазь «Унгапивен», которая успешно применяется для лечения ревматических полиартритов, ревматических заболеваний мышц, периферической нервной системы, вялогранулирующих ран и т. п.

В заключение хотелось бы отметить, что курс лечения отдельными видами апитерапии проводится редко, чаще и с большей пользой оно проводится в сочетании с медикаментозными и другими видами лечения.

Необходимо также напомнить, что, несмотря на большую пользу, которую можно получить от лечения продуктами пчеловодства, отдельные лица (3—4%) плохо их переносят — могут наступить аллергическая реакция и другие нежелательные последствия. Поэтому прежде чем приступить к апитерапии, необходимо посоветоваться с врачом, и он решит, какой из ее видов вам лучше проводить и в каких дозировках.



СОДЕРЖАНИЕ

Мед и напитки из меда	3
Фрукты с медом	19
Прополис	28
Цветочная пыльца	37
Маточьино молочко	40
Пчелиный яд	44

Ответственный за выпуск В. М. Кориков

Автор засл. врач РСФСР, к.м.н. И. Н. Солодужин

Художник В. С. Полянский

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРИМЕНЕНИЮ ПРОДУКТОВ
ПЧЕЛОВОДСТВА С ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ
И ЛЕЧЕБНОЙ ЦЕЛЬЮ
(РЕКЛАМНО-ИНФОРМАЦИОННОЕ ИЗДАНИЕ)

Сдано в набор 6.07.90. Подписано в печать 7.05.90. МА 17727
Формат 84×108 1/32. Бумага газетная. Гарнитура литературная.
Высокая печать. Печ. листов усл. 2.52. Уч.-изд. л. 2.72.
Тираж 145000 экз.
Заказ 14. Цена 2 руб.

Отпечатано в типографии издательства «Волгоградская правда»
г. Волгоград, Привокзальная площадь